

# 高齢者の熱中症対策

熱中症の予防には水分補給と暑さを避けることが大切です  
 のどが渇いていなくてもこまめに水分・塩分を補給しましょう  
 ※水分や塩分の摂取量はかかりつけ医の指示に従いましょう



カルフルールネイケア通信

## ☑️ 予防法ができているかをチェックしましょう

エアコン・扇風機を上手に使用している



部屋の温度を測っている



部屋の風通しを良くしている



こまめに水分・塩分を補給している



シャワーやタオルで体を冷やす



暑い時は無理をしない



涼しい服装をしている  
外出時には日傘、帽子



涼しい場所・施設を利用する



緊急時・困った時の連絡先を確認している



令和6年  
8月号

## いこいの日紹介（第3水曜日）

7月いこいの日は「ずぼら焼きとカラオケ」で皆様に楽しんでいただきました。また参加賞としてスポーツドリンクをお配りしました。



8月理美容サービスは **8/28（水）**  
申し込み締切は **8/21（水）** です

## 新規・追加利用を承っております

通所リハビリテーションの受け入れ状況  
（令和6年7月22日現在）

①1日型（6-7時間）

|            | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|------------|---|---|---|---|---|
| 9:30-15:40 | ○ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ |

②短時間型（1-2時間）

|             | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-------------|---|---|---|---|---|
| 9:30-11:00  | ◎ | × | ◎ | × | × |
| 14:10-15:20 | ○ | ○ | ○ | × | × |

お盆は休まず営業します

新規依頼・サービス内容の追加・変更等は

カルフルール・ド・ルポ TEL 483-1000まで

発行元  
医療法人同仁会  
老人保健施設カルフルール・ド・ルポ  
海南市築地1番地61  
TEL073-483-1000  
FAX073-483-8200