

脳トレの紹介

認知症の予防に、脳トレは効果的であるとされています。脳は年齢と共に機能が低下すると言われています。毎日同じことばかり繰り返したり、頭をあまり使わなかったりした場合、脳の機能は衰えていきます。

そこで、脳を活性化させ機能低下を防ぐことが必要です。脳トレにも種類があり、カルフルデイケアでは、多数の種類の脳トレをご用意しています。得意なものや好きな脳トレばかりではなくいろんなタイプの脳トレにも挑戦してみませんか？

夫 + 日 + 夫 = ?

又 + 土 + 車 = ?

ク + 心 + ヨ = ?

問題) 下の□の中に隠れている2つの単語を見つけましょう。(ヒント) 食べ物

①  (答え) (答え)
 ②  (答え) (答え)
 ③  (答え) (答え)
 ④  (答え) (答え)



カルフルデイケア通信

令和6年
7月号

6月いこいの日紹介

くじ引きとカラオケを行い皆で楽しく過ごしました。景品もあるため大いに盛り上がりました！



7月理美容サービスは①7/10 (水) ②7/24 (水)
締切は①7/3 (水) ②7/17 (水) です

新規・追加利用を承っております

通所リハビリテーションの受け入れ状況
(令和6年7月1日現在)

①1日型 (6-7時間)

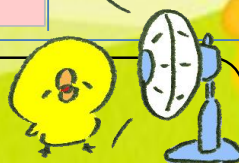
	月	火	水	木	金
9:30-15:40	△	◎	◎	◎	◎

②短時間型 (1-2時間)

	月	火	水	木	金
9:30-11:00	◎	○	◎	×	×
14:10-15:20	◎	◎	○	×	○

新規依頼・サービス内容の追加・変更等は

カルフル・ド・ルポ TEL 483-1000まで



発行元
医療法人同仁会
老人保健施設カルフル・ド・ルポ
海南市築地1番地61
TEL 073-483-1000
FAX 073-483-8200