

リハビリ専門職によるホームエクササイズ指導の様子

我々リハビリ専門職は、デイケアでの訓練はもとより、自宅でご自身でも継続して行えるエクササイズメニューを考え利用者様に指導・提案しています。一人ひとりの体調や障害に合わせた適切な指導を心がけています！



平行棒を把持してつま先立ちのエクササイズ！
転倒予防に大事な筋肉を鍛える筋力トレーニングです！
自宅の手すりや壁でもトレーニングが可能です！



関節の動きをスムーズにするには、筋肉の柔軟性を保つためのストレッチが重要です！

カルフルデイケア通信

令和2年
3月号

利用者様、家族様へのお願い

この度新型コロナウイルスの対応について厚生労働省及び各関係機関より通知がありましたので、当施設におきましても内容に沿った対応を行います。

新型コロナウイルス対策として

- ・送迎車に乗車前に検温し、37.5℃以上の発熱がある
- ・呼吸器症状（咳等）がある
- ・同居家族等が新型コロナウイルスを発症している

このうちひとつでも該当する場合はご利用をお断りさせていただきます。

上記以外でも利用者様・家族様に体調不良の症状がある場合や、近隣の情報等も共有できればと思います。また、職員の健康管理についても同様に対応するとともに、施設内や送迎車両の消毒についても回数を増やすなどして感染予防に努めます。

うがい・手洗い、咳エチケットを励行し、十分な睡眠・栄養を取って感染症を予防しましょう。

新規・追加利用依頼を承っております

通所リハビリテーションの受け入れ状況
令和2年3月1日現在での空き状況になります。

①ロング（6-7時間）

	月	火	水	木	金
9:30-16:00	○	○	◎	○	△

②短時間（1-2時間）

	月	火	水	木	金
9:00-10:30	○	×	◎	△	○
10:30-12:30	◎	○	◎	○	○
14:00-15:30	◎	◎	◎	◎	△

上記の状況となっております。
利用に関する相談を承っております。

新規依頼・サービス内容の追加・変更等は

窓口担当：吉岡・清水 までよろしくお願い致します

発行元
医療法人同仁会
老人保健施設カルフル・ド・ルポ
海南市築地1番地61
TEL073-483-1000
FAX073-483-8200