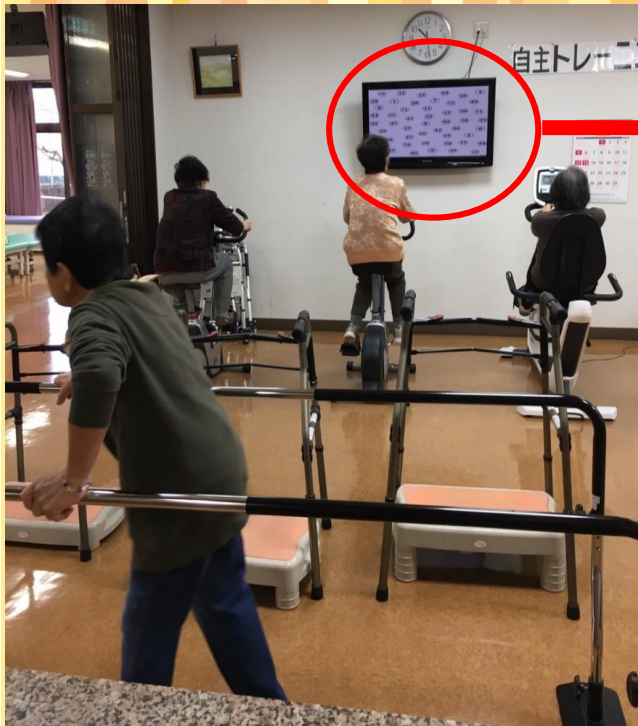


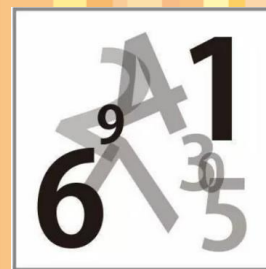
リハビリセンター自主トレルームの様子

※写真・画像は一例です



白	+	水	+	糸	=	?
中	+	一	+	貝	=	?
日	+	立	+	心	=	?

0~9までの数字のうちないものはどれでしょうか？なるべく早く答えましょう。



カルフルデイケア通信

令和2年
2月号

二重課題について紹介します！

●二重課題とは？

二重課題とは2つの課題を同時に遂行することが求められる課題のことで例えば車の運転をしながら会話するなどです。

2つの課題を同時にこなす力は加齢、認知症、脳卒中などが原因となって低下することがあります。

自宅で歩いているときに家族に声をかけられたり、障害物を避けながら移動したりすると注意を向ける対象が増えるため転倒のリスクが高まる場合があります。

このように実際の生活場面における転倒予防を考えるには「二重課題条件下」での訓練が重要です。

●理学療法士・作業療法士が一人一人にあわせた運動・自宅でも行える自主トレーニングを提供しています！

カルフルデイケアではただ筋力・体力をつける運動リハビリだけではなく自主トレーニングやレクリエーションでも体を動かしながら計算や間違い探しを行ったり、声を出して文を読む等認知症予防のトレーニングも行って、転倒予防、介護予防に積極的に取り組んでいます！

新規・追加利用依頼を承っております

通所リハビリテーションの受け入れ状況
令和2年2月1日現在での空き状況になります。

①ロング（6-7時間）

	月	火	水	木	金
9:30-16:00	○	○	◎	○	○

②短時間（1-2時間）

	月	火	水	木	金
9:00-10:30	○	×	◎	△	○
10:30-12:30	◎	○	◎	○	○
14:00-15:30	◎	◎	◎	◎	△

上記の状況となっております。
利用に関する相談を承っております。

新規依頼・サービス内容の追加・変更等は

窓口担当：吉岡・清水 までよろしく申し上げます

発行元
医療法人同仁会
老人保健施設カルフル・ド・ルポ
海南市築地1番地61
TEL073-483-1000
FAX073-483-8200