

気温差の激しい春 体調管理にご注意を！！

高齢者が春に気をつけたい病気としては、当然風邪のような感染症も挙げられますが、春先に症状が悪化しやすい病気にも注意しなければいけません。

腰痛や腹痛、神経痛、関節痛、ぼうこう炎等どれも冷える事によって影響を受ける病気です。春の激しい気温差で、年を重ねると体調調節の機能が衰えるため、高齢者は特に冷えやすいです。

とにかく春先に起こる急激な気温の変化は、自律神経に負担がかかります。その際に負担のかかった自律神経をいたわり、効率よく体を温めてくれるものとして、ジャスミン茶が挙げられます。ジャスミン茶を飲むと気持ちも落ち着くと一般的には言われています。

いつものお茶の時間をジャスミン茶に変えてみるのも良いかもしれません。

また、高齢者の場合には春でも脱水を起こす場合がありますから、水分を取るのは非常に重要です。



事業所番号
3051480014

平成31年
4月号

4月度の利用分より利用料金が 変更になります

別紙にて料金表をお渡しいたします。

ご不明な点がございましたら、...

担当のケアマネージャー、または

下記の各サービス担当者まで

ご連絡ください。



通所リハビリテーション担当：吉岡

ショートステイ担当：丸山

事務担当：片山



ゴールデンウィーク営業のお知らせ

今年のゴールデンウィークの営業は、4/30・5/2・5/3・5/6となっています。

5/7から通常営業となります。

5/3に関しては、短時間通所リハビリテーションを一部お休みさせていただきます。

該当する方については担当者よりご連絡差し上げます。



○通所リハビリテーション日程

	4月		5月						
	29 月	30 火	1 水	2 木	3 金	4 土	5 日	6 月	7 火
営業	×	○	×	○	○	×	×	○	○
リハビリ	×	○	×	○	○	×	×	○	○
送迎	×	○	×	○	○	×	×	○	○

○短時間通所リハビリテーション日程

	4月		5月						
	29 月	30 火	1 水	2 木	3 金	4 土	5 日	6 月	7 火
営業	×	○	×	○	○	×	×	○	○
リハビリ	×	○	×	○	△	×	×	○	○
送迎	×	○	×	○	○	×	×	○	○

○ショートステイ送迎について
要相談で適宜対応させていただきます。

サービス内容の変更・追加・新規依頼等は

窓口担当：吉岡 大祐 までよろしくお願ひします

発行元

医療法人同仁会

老人保健施設カルフル・ド・ルポ

海南市築地1番地61

TEL073-483-1000

FAX073-483-8200