

# 辻整形外科 短時間デイケア

リハビリ室

## デイケアについて

- ★整形外科医が常駐しています。
- ★充実したリハビリ機器が揃っています
- ★病院のリハビリ室で行います。
- ★理学療法士、作業療法士が、トレーニングや機器を用いて立つ・歩く等の動作の向上を図ります！ご自宅での生活を想定し、より生活に特化したリハビリを行います！！

## 1日の流れ



到着～体調管理、バイタル測定、水分補給  
5分～個別リハビリ

～休憩～

30分～物理療法  
(ホットパック、遠赤外線、メドマー、  
ウォーターベッド、低周波、頸椎腰椎牽引)

～休憩～

50分～自主トレーニング（スタッフ見守り下）  
(平行棒内歩行練習、屋内外歩行練習、  
段差昇降、トレッドミル、エルゴメーター)

～帰宅（送迎）～

事業所番号	3011410101
住所	和歌山県海南市築地1-50
電話	073-483-1234
F A X	073-483-0221
営業日	月曜日～金曜日 14時～
デイケア担当者	鍋 嶋