

運動頑張ってます！



自分で歩く。身のまわりを整えるために自分で動ける。好きなときに好きな場所に行ける。「気持ち」と「行動範囲」が広がるのは「筋力＝貯筋」のおかげです。

カルフルデイケアと一緒に運動（貯筋）しましょう！



カルフルデイケア通信

令和6年
11月号



いこいの日紹介（第3水曜日）

10月いこいの日は「すぼら焼きとカラオケ」で皆様に楽しんでいただきました♪



11月
理美容サービスは ①11/13 (水) ②11/27 (水)
申し込み締切は ①11/6 (水) ②11/20 (水) です

新規・追加利用を承っております

通所リハビリテーションの受け入れ状況
(令和6年10月22日現在)

①1日型（6-7時間）

	月	火	水	木	金
9:30-15:40	△	◎	◎	◎	△

②短時間型（1-2時間）

	月	火	水	木	金
9:30-11:00	◎	○	◎	◎	×
14:10-15:20	○	×	◎	×	◎

新規依頼・サービス内容の追加・変更等は

カルフル・ド・ルポ TEL 483-1000まで



発行元
医療法人同仁会
老人保健施設カルフル・ド・ルポ
海南市築地1番地61
TEL 073-483-1000
FAX 073-483-8200