

# 辻整形外科 短時間デイケア

## デイケアについて

- ★整形外科医が常駐しています。
- ★充実したリハビリ機器が揃っています。
- ★病院のリハビリ室で行います。
- ★理学療法士、作業療法士が、トレーニングや機器を用いて立つ・歩く等の動作の向上を図ります！ご自宅での生活を想定し、より生活に特化したリハビリを行います！！

事業所番号	3011410101
住所	和歌山県海南市築地1-50
電話番号	073-483-1234
FAX	073-483-0221
営業日	月曜日～金曜日
	デイケア担当者 楠本

## リハビリ室



## 1日の流れ

- 到着～ 体調管理、バイタル測定、水分補給
- 5分～ 個別リハビリ
- ～休憩～
- 30分～ 物理療法  
(ホットパック、遠赤外線、メドマー、ウォーターベッド、低周波、頸椎腰椎牽引)
- ～休憩～
- 50分～ 自主トレーニング (スタッフ見守り下)  
(平行棒内歩行練習、屋内外歩行練習、段差昇降、トレッドミル、エルゴメーター)