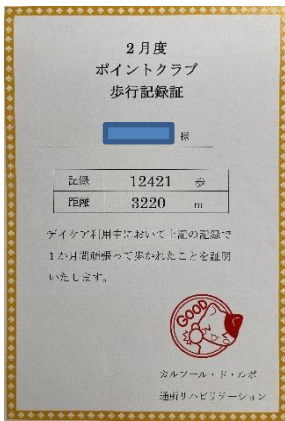


カルフル自主トレーニングのご案内

カルフルデイケアの自主トレーニングのメニューの一部に、『ウォーキング・平行棒運動』『DVD体操・ストレッチ』『ステップ台昇降』『自転車エルゴメーター』があります。身体機能の維持・向上に必要な『筋力』『柔軟性』『持久力』の要素を取り入れたトレーニングを提供しています。



自主的なウォーキングとして、リハビリ室のフロアもご利用ください！
トレーニングに関するご相談がある方はデイケア職員にお声掛けください！



ポイントクラブ 歩行記録の紹介

毎月頑張って歩かれた歩数を記録証として報告させていただきます。
1か月で『12421歩』、距離に換算すると『3220m』歩かれた利用者様がありました！カルフルからマリーナシティ近くまで歩かれたことになりました！凄いですね！！

※利用回数が多い方は、身体を動かす機会が増えるために歩数は増えます。

ご自身の歩数や歩行距離を参考にして、楽しんで介護予防に取り組んで頂きたいと思います。

カルフルデイケア通信

令和4年
4月号

「いこいの日」紹介



3月第3水曜日の3/16は「いこいの日」でした。
「選べるデザート」があり、皆様に楽しんで頂きました。



次回の「いこいの日」は**4月20日（水）**です。
イベント内容は感染の状況をみて決定致します。

新規・追加利用を承っております

通所リハビリテーションの受け入れ状況
令和3年4月1日現在

①ロング（6-7時間）

	月	火	水	木	金
9:30-16:00	○	◎	◎	◎	○

②短時間（1-2時間）

	月	火	水	木	金
9:00-12:00	◎	◎	◎	◎	○
14:00-15:30	◎	○	◎	○	◎

理美容サービスは、**①4/13（水）②4/27（水）**です。
締切は**①4/4②4/18**です。

新規依頼・サービス内容の追加・変更等は
カルフル・ド・ルポ TEL 483-1000まで

発行元
医療法人同仁会
老人保健施設カルフル・ド・ルポ
海南市築地1番地61
TEL 073-483-1000
FAX 073-483-8200